



COUNCIL ON AGING
OF CENTRAL OREGON

**El envejecimiento no
viene con manual.**

**Estamos para
ayudarlo.**

El Council on Aging of Central Oregon conecta a personas mayores y a sus seres queridos con información y servicios que apoyan sus necesidades cambiantes y el deseo de envejecer en casa.

Ayudamos a personas adultas de 60 años o más a superar el envejecimiento al darles los servicios que necesitan para mantenerse seguros, alimentados y conectados; en los condados de Jefferson, Crook, Deschutes y North Klamath.



(541) 678-5483

www.CouncilOnAging.org

Cómo Podemos Ayudarlo



Opciones de consejería es un proceso con enfoque individual mediante el cual las personas y sus seres queridos reciben apoyo para desarrollar un plan para abordar los servicios a largo plazo y las necesidades de apoyo que se alinee con sus preferencias, fortalezas, valores y necesidades.



Especialistas en información y recursos proporcionan información y asistencia por teléfono o en persona y conectan a los clientes con las agencias y los recursos apropiados que necesitan a través de nuestra asociación con ADRC.



Meals on Wheels (comidas a domicilio) entrega de hasta cinco comidas a la semana a personas mayores de 60 años que están confinadas en casa o en riesgo nutricional. Además de prevenir el hambre y la desnutrición, el programa sirve como control de seguridad.



Community Dining (comedor comunitario) ofrece una comida caliente y la oportunidad de socializar para personas mayores de 60 años o más sin costo alguno en seis comedores para personas mayores de los tres condados. A menudo la comida se acompaña de programas, actividades e información sobre salud, recursos y nutrición.



Asistencia de beneficios del seguro social para personas mayores (SHIBA por sus siglas en inglés) es un programa gratuito que dispone de voluntarios capacitados para ayudar a las personas mayores a tomar decisiones sobre Medicare.



El proyecto de ley para personas mayores (Senior Law Project) ofrece asesoramiento legal trimestral a personas mayores con cita previa en asociación con Legal Aid of Central Oregon. El Council on Aging también proporciona información y recursos sobre el fraude y el abuso de personas mayores.



El Programa de Apoyo al Cuidador Familiar proporciona subvenciones de alivio, servicios de búsqueda de asistencia y grupos de apoyo para cuidadores.



Proyecto Independencia de Oregon (por sus siglas en inglés, OPI) es un programa con base en las necesidades; lo financia el estado de Oregon. Los servicios de OPI pueden incluir atención personal, servicio de tareas domésticas y comidas a domicilio.



Conexiones Solidarias une a un voluntario con un adulto mayor en llamadas telefónicas semanales, como una forma de socializar. Este programa sin costo es una oportunidad para conocer a alguien nuevo, descubrir intereses comunes y sentirse más conectado con la comunidad.



Pet Pals (amigos de mascotas) entrega de alimentos y suministros para mascotas mensualmente a los clientes de Comidas a Domicilio en Bend, La Pine y Sisters. El programa también ofrece asistencia financiera con atención veterinaria básica a través de FIXBend y Wickiup Animal Hospital.



El Programa de Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades trabaja con maestros y organizaciones locales para brindar clases de bajo costo o sin costo como Living Well, Diabetes Prevention, Walk with Ease, Tai Chi y Better Bones and Balance.