




marzo 2024 Comedor en Persona BEND

rev. 2/23/24



lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
				1 Pizza vegetariana ensalada de Cesar Piña, leche
4 Sin servicio de comedor en persona	5 Sin servicio de comedor en persona	6 dons pastel de carne Aplastado Fingerlings Judías verdes asadas al ajo Ensalada de col Galletas con mantequilla Ensalada de frutas Leche	7 Tacos de Pescado Arroz a la española Frijoles Refritos Ensalada de Miel y Lima Churro Leche	8 Sandwich de pavo y queso suizo Papas fritas con boniato Ensalada de pasta Rajas de manzana Leche
11 Sin servicio de comedor en persona	12 Sin servicio de comedor en persona	13 Carne estofada, Puré de Papa, Brócoli al vapor, Chicharos, Rajas de manzana y yogur Leche	14 Cazuela de pollo Santa Fe, Verduras Baja Blend, Ensalada de col del suroeste, Mini pimientos, Kiwi, Leche	15 Carne en conserva con col, Papas asadas, Pan de soda Irlandés con queso cheddar afilado, Ensalada de pub, Bizcocho de chocolate Guinness 
18 Sin servicio de comedor en persona	19 Sin servicio de comedor en persona	20 Ensalada china de pollo, Galletas multigrano, mandarinas, Galletas de la fortuna, Leche	21 Primavera Enchiladas de Carne, Frijoles Pintos Guisados, Ensalada, Mezcla de frutas, Leche	22 Tazón de fideos de carne teriyaki con verduras, Ensalada de zanahoria, jengibre y cebollitas, Tarta Matcha. Fruta, Leche
25 Sin servicio de comedor en persona	26 Sin servicio de comedor en persona	27 Tacos de pechuga de res, Calabacitas asadas, Tortilla Chips/Pico de Gallo, Piña fresca, Leche	28 Bacalao con costra de harina de maíz y piña Salsa, Arroz integral con coco, Verduras de temporada, Ensalada, Galletas, Leche	29 Pastel de Tamal, Verduras Baja Blend, Ensalada Power Blend, Tarta de piña al revés, Leche