# NOVEMBER 2026

COUNCIL ON AGING
OF CENTRAL OREGON

## Español: Bend En Persona

| MON | TUE | WED | THU | FRI |
|---|---|---|---|---|
| 2<br>No Comedor en persona | 3<br>No Comedor en persona | 4<br>Especial del Chef | 5<br>Sopa de brocoli y queso cheddar<br>Ensalada de tres frijoles<br>Panecillo con mantequilla<br>Fruta | 6<br>Pollo a la Marsala<br>Verduras<br>Ensalada<br>Panecillo con mantequilla<br>Rice Crispies con decorados |
| 9<br>No Comedor en persona | 10<br>No Comedor en persona | **11 Cerrado - Dia de Veteranos** | 12<br>Lomo de cerdo con hierbas<br>Pure de batata<br>Vegetales de raiz asados<br>Fruta | 13<br>Especial del Chef<br>Postre de la casa |
| 16<br>No Comedor en persona | 17<br>No Comedor en persona | 18<br>Pollo asado al estilo griego<br>Arroz con limon<br>Tzatziki<br>Ensalada Mediterranea<br>Fruta | 19<br>Especial del Chef<br>Postre de la casa | 20<br>Macarrones con pollo y queso<br>Brocoli al vapor<br>Ensalada fresca<br>Fruta |
| 23<br>No Comedor en persona | 24<br>No Comedor en persona | **25**<br>**Pavo asado**<br>**Puré de papas con salsa gravy**<br>**Ejotes**<br>**Salsa de arandano**<br>**Panecillo con mantequilla**<br>**Crumble de manzana** | **26 Cerrado - Feliz Acción de Gracias** | **27 Cerrado** |
| 30<br>No Comedor en persona | | | | |






**LECHE, CAFÉ O TÉ**