NOVEMBER 2026

COUNCIL ON AGING OF CENTRAL OREGON

Español: SISTERS

MON	TUE	WED	THU	FRI
	IN PERSON & MOW	MOW & GRAB N' GO	MOW & GRAB N' GO	
2 Comida congelado	3 Macarrones con queso al horno con pollo Verduras Ensalada de la estación Fruta	4 Especial del Chef	5 Sopa de brocoli y queso cheddar Ensalada de tres frijoles Panecillo con mantequilla Fruta	6 Comida congelado
9 Comida congelado	10 Chili de Carne y habichuelas Papa al horno Vegetales al vapor Ensalada fresca y Fruta ***Comida extra hoy para 11/11**	**11 Cerrado - Dia de Veteranos** ***Comida de hoy se entregada 11/10**	12 Lomo de cerdo con hierbas Pure de batata Vegetales de raiz asados Fruta	13 Comida congelado
16 Comida congelado	17 Ensalada de Taco Fruta	18 Pollo asado al estilo griego Arroz con limon Tzatziki Ensalada Mediterranea y Fruta	19 Especial del Chef Postre de la casa	20 Comida congelado
23 Comida congelado	24 En persona: Comida de Acción de Gracias MOW: Especial del Chef	25 Pavo asado Puré de papas con salsa gravy Ejotes Salsa de arandano Panecillo con mantequilla Crumble de manzana ***Comida extra hoy para 11/65**	**26 CLOSED FOR HOLIDAY** ***Comida de hoy se entregada 11/25** 	**27 CLOSED FOR HOLIDAY** Comida congelado
30 Comida congelado				

Programas del Martes comienzan 11:30
11/3 - BP w/ Katie
11/10 - Nutrition Presentation
11/17 - Magic w/ James
11/24 - Free Play



LECHE OR JUGO DISPONIBLE